

Телефоны доверия и горячие линии РФ

- **Единый общероссийский детский телефон доверия** (анонимный, бесплатный, конфиденциальный)

8 – 800 – 2000 – 122

- **Круглосуточная Горячая линия** для оказания психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям), педагогическим работникам

8-800-600-31-14

- **Круглосуточная горячая линия помощи родителям**

8-800-444-22-32

- **Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию**

8-800-7000-600

Помните!

Выход есть всегда -

ты не один!

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СЛУЖБЫ ТЕЛЕФОННОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

Телефон Доверия - это служба, куда может анонимно обратиться абсолютно любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения. Первые телефоны доверия появились в США в начале прошлого века. Весной 1906 г. в Нью-Йорке протестантского священника Гарри Уоррена разбудил звонок. «Умоляю о встрече, у меня безвыходная ситуация», — услышал он из телефонной трубки и ответил: «Завтра церковь открыта с утра». Утром святой отец узнал, что звонивший повесился. Потрясенный случившимся, священник дал объявление в газете: «Перед тем как уйти из жизни, звоните мне в любое время суток». В 1958 (по другим данным в 1952) году в Лондоне заработал первый телефон доверия. Его основатель, англиканский священник Чад Вара, прочитал в газете о росте количества самоубийств и подумал, что этим людям не с кем было поговорить и поэтому они решились на такой отчаянный шаг. Тогда он дал объявление в газету с номером своего телефона и приглашением поговорить. Ему часто звонили. С тех пор телефоны доверия работают во всем мире.

**Если тебе сложно -
ПРОСТО ПОЗВОНИ!**

МБОУ «Кушкопальская СШ №4»



Жизнь стоит того, чтобы жить!

У каждого из нас бывают ситуации,
в которых трудно разобраться.

Как рассказать о своих проблемах?

Как быть? Что делать?

Не стоит идти привычным путем –
замкнуться в себе!

Надо взять телефон и набрать номер

«ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ!»

8-800-2000-122

Сентябрь, 2023

Психологическая помощь г. Архангельск

➤ МБУ МО «Город Архангельск»
«Городской центр экспертизы,
мониторинга, психолого-
педагогического и информационно-
методического сопровождения
«Леда».

Психологические консультации для
взрослых и детей.

ул. Наб. Северной Двины, 8

+7 (8182) 28-56-96;

+7 (8182) 28-64-75

<http://leda29.ru/>

➤ ГБУ АО «Центр психолого-
медико-социального сопровождения
«Надежда». Психологические
консультации для детей и их родителей
(законных представителей).

ул. Попова, 43

+ 7 (8182) 20-18-37

+7 (8182) 69-93-69

<https://nadejdaarh.ru/>



Психологическая помощь г. Архангельск

➤ ГБУ АО «Архангельский центр
социальной помощи семье и
детям»

ул. Пограничная, 10

+7 8182 29-68-42

<https://pravadetstva.arkh.socinfo.ru/>

➤ ГАУ АО «Центр поддержки
молодой семьи»

ул. Шубина, д. 9

8(8182) 21-17-44

➤ АРОО «Кризисный центр
«Надежда» (по вопросам домашнего
насилия)

ул. Суворова, 9

69-50-00

<http://krisarh.ru/>

Психиатрическая помощь г. Архангельск

➤ ГБУЗ АО «Архангельский
психоневрологический
диспансер»

- Отделение психиатрической и
наркологической помощи детям
- Центр психического здоровья детей

ул. Наб. Северной Двины, д.95

+ 7 (8182) 20-68-10

<http://29apnd.ru/>

Телефон доверия

8(8182) 20-21-01

9:00-16:00 по рабочим дням

